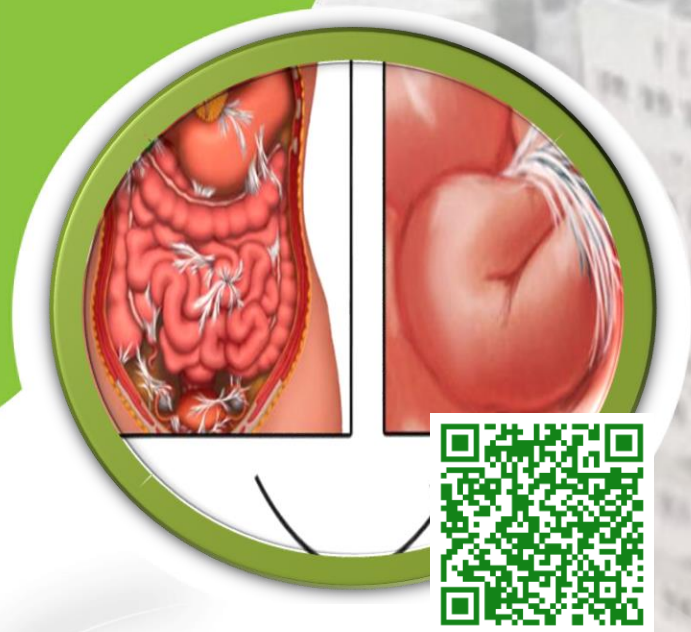




بیماری انسداد روده

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/SUR-KH-01-10

*در صورت داشتن کلوستومی یا ایلئوستومی (ایجاد مسیر تخلیه محتویات روده از طریق شکم) حتما مراقبت های مربوطه را از پرستار خود دریافت کنید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

*در صورت خروج ترشحات خونی آغشته به مدفوع

*ترشحات بدبو و چرکی

* تب طولانی

* التهاب و ترمز شدید محل عمل

* خونریز و درد شدید

* تنگی نفس

*درد تفسه سینه

بعد از ترخیص از بیمارستان به منظور مراقبت از خود چه کارهایی باید انجام دهید؟

*از بلند کردن اجسام بیشتر از 5 کیلوگرم به مدت 6 هفته خودداری کنید و در صورت احساس خستگی حتما استراحت نمایید.

*استحمام ممنوعیتی ندارد اما بلافاصله بعد از دوش گرفتن، محل عمل خشک و تمیز نگه داشته شود. ضمن، اینکه از دستکاری محل عمل خودداری نمایید.

*فعالیت ها را به تدریج و در حد قابل تحمل افزایش دهید برای رانندگی و انجام فعالیت ورزشی با پزشک خود مشورت کنید.

*طبق توصیه پزشک خود یک هفته تا ۱۰ روز پس از ترخیص به پزشک معالج مراجعه نمایید.

*دو هفته پس از ترخیص جهت دریافت گزارش آسیب شناسی با بیمارستان تماس گرفته شود و در صورت آماده بودن جواب جهت دریافت جواب آزمایش مراجعه نمایید. سپس همراه با جواب آزمایش به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

*حتما به توصیه های پزشک معالجتان توجه کنید و داروها را طبق دستور استفاده کنید.

*توصیه می شود بیشتر راه بروید. در صورتی که توانایی راه رفتن، ندارید حرکات غیرفعال مانند خم و راست کردن پاها انجام شود. بستن، شکم بند برای بیمارانی که برش محل عمل آن ها بزرگ است ضرورت می باشد.

با آرزوی سلامتی برای شما این مطالب به منظور آشنایی با بیماری انسداد روده و مراقب های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



انسداد روده چگونه به وجود می آید؟

بیمار انسداد روده به معنای توقف جریان رو به جلو و پیشرونده محتویات درون روده است که در اثر یک عامل مسدود کننده به وجود می آید. انسداد روده میتواند در هر سنی از نوزاد تا سالخوردگی ایجاد شود. اما شیوع بیماری بخصوص انسداد روده بزرگ در افراد سالمند بیشتر است. انسداد روده یکی از جدی ترین، مشکلات گوارشی است که می تواند خطرناک باشد. بنابراین، نیاز به پیگیری و درمان دارد.

علت ایجاد بیماری انسداد روده شامل چه مواردی است

*چسبندگی ها

* التهاب روده بزرگ

* سرطان روده

*فتقها

*بیمار کرون: ای، بیمار بخاطر التهاب خودایمنی باعث ضخیم شدن دیواره های روده میشود.

*بیمار پارکینسون: اعصاب و ماهیچه ها را تحت فشار قرار میدهد.

علائم و نشانه های بیماری انسداد روده کدام اند؟

*درد شکم

* یبوست یا اسهال

* ناتوانی در دفع گاز یا مدفوع

* حالت تهوع و استفراغ

* تورم شکم

علائم هشداردهنده بیماری انسداد روده چیست ؟

*دردهای کرامپی یا دل پیچه های شکم در حوالی ناف

* درد سر معده

*عدم دفع گاز یا مدفوع با کامل شدن انسداد روده یا پیچیده شدن روده ها درد های شدت گرفته و دائمی می شوند. بسته به محل انسداد تهوع و استفراغ رخ می دهد. همچنین، سر و صدا شکمی افزایش خواهد یافت.

بیماری انسداد روده چگونه تشخیص داده میشود؟

*معاینه و بررسی دقیق توسط پزشک

* عکسبرداری و سی تی اسکن

* سونوگرافی

بیماری انسداد روده چگونه درمان می شود؟

*درمان ها دارویی * درمان جراحی

اگر هیچ ماده دفعی نتواند از روده شما عبور کند و روده کاملا مسدود باشد برای باز کردن آن نیاز به عمل جراحی میباشد.

روش باز کردن روده به علت گرفتگی آن و قسمتی از روده که مسدود شده است بستگی دارد.

طی این، عمل جراحی قسمت مسدود شده روده و یا هر بخشی از آن که آسیب دیده است برداشته می شود.

رژیم غذایی بعد عمل جراحی چگونه خواهد بود؟

بلافاصله پس از جراحی رژیم غذایی مایعات صاف شده شروع می شود سپس طبق نظر پزشک معالجات مایعات کامل و بعد رژیم غذایی با مقدار کم و احتیاط شروع می شود.

*حداقل برای دو هفته اول پس از جراحی شما باید میوه ها و سبزی ها (خام پخته کمپوت یا کاناسارو) را از رژیم غذایی تان حذف کنید.

به تدریج و بر حسب تحمل شما این، مواد غذایی می تواند به صورت پخته به رژیم غذایی شما اضافه شود.

*در ابتدا بهتر است از مواد غذایی نرم و بدون ادویه مانند ماکارونی کته سیب زمینی پخته یا پوره مرغ ماهی و موز رسیده استفاده کنید. به طور کلی رژیم غذایی شما باید حاوی پروتئین، و مایعات به میزان کافی باشد تا انرژی بدن شما تامین، گردد.